المقدمة:
تتيح هذه الدورة التدريبية بعنوان **"تدقيق الصحة المهنية وإدارتها"** للمشاركين فرصة اكتساب المعرفة والمهارات التطبيقية اللازمة لتطوير بيئة العمل، من خلال إدارة، وتنفيذ، وصيانة، وتحسين أنظمة الصحة المهنية والسلامة الصناعية. ويستند هذا البرنامج التدريبي إلى أحدث المنهجيات والممارسات الدولية، بما يضمن توافق العمليات مع المعايير العالمية المعتمدة في هذا المجال الحيوي.

الفئات المستهدفة:

- مدراء الجودة ومسؤولوها.
- مدراء ومشرفو السلامة.
- مسؤولو البيئة والوقاية الصحية.
- جميع المهتمين بتطوير كفاءاتهم ومهاراتهم في مجال الصحة والسلامة المهنية، والباحثين عن التميز في هذا المجال.

الأهداف التدريبية:
بنهاية البرنامج، سيكون المتدربون قادرين على:

- فهم المعايير الدولية المعتمدة في مجالات السلامة، والصحة، والبيئة.
- تصنيف وتحديد المخاطر المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية بدقة.
- التعرف على أسس تحقيق بيئة عمل آمنة وخالية من المخاطر.
- امتلاك القدرة على تدريب وتأهيل العاملين لتجنب الحوادث والإصابات المهنية.
- إدارة الخطط والمشروعات الهندسية والإدارية المرتبطة بالوقاية من المخاطر.
- تطبيق الأساليب الحديثة لحماية العاملين من المخاطر الصحية.
- التعرف على المعايير الصحية والبيئية الواجب مراعاتها أثناء تنفيذ المشاريع.
- تطبيق أفضل الممارسات لتحقيق التميز المؤسسي في إدارة معايير السلامة والصحة والبيئة.
- استيعاب الفروقات الجوهرية بين المواصفة OHSAS 18001 والمواصفة ISO 45001.

الكفاءات المستهدفة:

- المبادئ الأساسية لأنظمة إدارة الصحة والسلامة المهنية (OHSAS 18001).
- الأهداف الرئيسية لقوانين وتشريعات السلامة العامة.
- إدارة وتقييم المخاطر بجميع أشكالها.
- عناصر إدارة المخاطر ومصفوفة التقييم.
- المعايير الدولية المرتبطة بجودة أنظمة الصحة والسلامة.
- إعداد وتنفيذ خطط السلامة والصحة المهنية والبيئية.
- فهم وتطبيق متطلبات OSHA ومعايير السلامة الأمريكية.
- منهجية مكافحة الحرائق وطفايات الحريق وفق OSHA.

- قياس الأداء الفعلي لإجراءات السلامة باستخدام مؤشرات الأداء.

محتوى الدورة التدريبية:

الوحدة الأولى: أسس ومبادئ نظم إدارة الصحة والسلامة المهنية (OHSAS 18001)

- مفاهيم الأمن والسلامة والصحة المهنية.
- بناء بيئة خالية من الحوادث والمخاطر.
- الأهداف العامة لتشريعات السلامة.
- أهمية الأمن المهني كعنصر من عناصر الإنتاج.
- المصطلحات الأساسية في السلامة والصحة المهنية.
- فهم أسباب الحوادث والإصابات المختلفة.
- أنواع الحوادث الناتجة عن ظروف العمل وسوء الإدارة.
- الإجراءات الأساسية للوقاية من الحوادث.

الوحدة الثانية: إدارة وتقييم المخاطر (Risk Management and Appraisal)

- الأهداف الرئيسية لإدارة المخاطر.
- تحديد مسؤوليات الأطراف المعنية بإدارة المخاطر.
- تصنيف أنواع المخاطر وأسس التقييم.
- مكونات إدارة المخاطر ومصفوفة المخاطر.
- تحليل مخاطر العمل (Job Hazard Analysis).
- إعداد نماذج تقييم المخاطر.
- تطبيق إجراءات التحكم والسيطرة على المخاطر.

الوحدة الثالثة: المعايير والمواصفات الدولية لأنظمة الصحة والسلامة

- المواصفة الدولية OHSAS 18001.
- متطلبات OSHA (الإدارة الأمريكية للسلامة والصحة المهنية).
- معيار ISO 31001 لإدارة المخاطر.
- المعايير الخاصة بـ NASP (الرابطة الوطنية للمهنيين في السلامة - الولايات المتحدة).
- منهج NEBOSH البريطاني للصحة والسلامة المهنية.
- معيار ISO 45001 الحديث.
- الدمج والتكامل في أنظمة الجودة (IMS).
- أسلوب كايزن لتحقيق التميز المستدام والتحسين المستمر.

الوحدة الرابعة: إعداد خطة السلامة والصحة المهنية والبيئة في المنشآت

- خطوات إعداد خطة شاملة للسلامة والصحة المهنية والبيئية.

- حماية الأفراد من المخاطر والإصابات أثناء العمل.
- حماية المنشآت والممتلكات من الحوادث المحتملة مثل الحرائق والانفجارات.
- تدريب العاملين على أنظمة العمل الآمن ووسائل الوقاية الشخصية.
- التعامل السليم مع المواقف الطارئة (حوادث - حرائق - كوارث طبيعية).
- جمع وتحليل معلومات أساسية عن المشروع (الموقع، المساحة، الجهات المسؤولة، المعدات، المقاولين...).
- فهم التشريعات المحلية المرتبطة بالسلامة والبيئة.
- تحديد المسؤوليات الخاصة بالسلامة والصحة لكل مستوى إداري داخل المنشأة.
- إعداد الإجراءات الإدارية اللازمة لضمان بيئة عمل آمنة أثناء تنفيذ الأعمال.

الوحدة الخامسة: معايير OSHA للصحة والسلامة المهنية (Occupational Health and Safety Administration)

- أسس الصحة المهنية ومكافحة الملوثات البيئية.
- التعرف على الأمراض المهنية والإصابات المتعلقة بالعمل.
- دعم وتعزيز برامج الصحة المهنية داخل المنشآت.
- إجراء الفحوصات الطبية الأولية والدورية للموظفين.
- التعامل مع الحالات الطارئة والإسعافات الأولية.
- ضمان سلامة الغذاء وفق معايير HACCP وISO 22001.
- برامج التثقيف الصحي والوقاية المهنية.
- أدوار فريق الصحة المهنية في دعم بيئة العمل الآمنة.

الوحدة السادسة: نهج OSHA في مكافحة الحرائق واستخدام طفايات الحريق (FIRE SAFETY)

- أسباب نشوب الحرائق وأنواعها.
- تصنيفات الحرائق المختلفة (Fire Classes).
- أنواع طفايات الحريق ووسائل الإطفاء المناسبة لكل نوع.
- وسائل الإطفاء الحديثة والصديقة للبيئة مثل FM 200، نوفاك، وإنيرجين.
- أنظمة الكشف والإطفاء الآلية المتقدمة.
- القواعد الأساسية للوقاية من الحريق.
- معايير ومكونات مخارج الطوارئ ومسالك الهروب.
- إعداد خطط الطوارئ والإخلاء والإنقاذ الفعّالة.

الوحدة السابعة: قياس أداء إجراءات السلامة

- تطوير واستخدام معايير قياس أداء السلامة.
- تحليل مؤشرات الأداء الرئيسية (KPIs) في مجال السلامة.
- فهم مفهوم التدقيق الداخلي في أنظمة السلامة والصحة المهنية.
- تحديد أهداف التدقيق وأهميته في تحسين الأداء.
- خطوات التحضير والتنفيذ الفعلي للتدقيق.

- تحديد المهام والمسؤوليات أثناء عملية التدقيق.
- مراجعة وتحليل بيانات المنشأة وأنشطتها.
- إصدار تقارير التدقيق وتحليل النتائج ووضع التوصيات المناسبة.